

ལྷ་མོ་ཙུང་མའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

# 準提佛母修持儀軌



ལྷ་མོ་འུ་ཚུ་མའི་སྐྱབས་ཐབས་ནི།  
準提佛母

སྐྱབས་འགོ་ནི།  
皈依

སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།  
**Sang Gye.Choe Dang.Tsog Kyi.Chog Nam La.**  
桑界 卻檔 湊紀 秋南拉  
佛陀聖法諸等聖僧前

ཁྱེད་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
**Jang Chub.Bar Du.Dag Ni.Kyab Su Chi.**  
蔣秋 巴獨 達尼 夾速契  
直至得證菩提我皈依

ཁབ་དག་གི་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི།  
**Dag Gie.Jin Sog.Gyie Pai.Sod Nam Kyie.**  
達給 錦梭 旗貝 蘇南紀  
願我所作布施等功德

འཁྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
**Dro La.Phen Chir.Sang Gye.Drub Par Shog.**  
卓拉 遍契 桑界 竹巴秀  
為利眾生成就諸佛行

ལན་གསུམ།

念誦三遍

ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེས།  
四無量心

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།  
**Sem Chen.Tham Ched.De Wa Dang.De Wai.Gyu Dang.Den Par.Gyur Chik.**  
森見 趙界 喋哇檔 喋威 久檔 殿巴 久季  
願一切有情具樂及樂因

འབྲུག་བསྐྱལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

Dug Ngal Dang.Dug Ngal Gyi.Gyu Dang.Dral War.Gyur Chik.

獨雅檔 獨雅寄 久檔 札哇 久季

願一切有情離苦及苦因

འབྲུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

Dug Ngal.Med Pai.De Wa.Dam Pa Dang.Mi Dral War.Gyur Chig.

獨雅 美貝 喋哇 當巴檔 米札哇 久季

願一切有情不離無苦之妙樂

ཨོཾ་སྐྱ་བླ་མ་ཤུ་ཤཱ་སཱ་བླ་མ་ཤུ་ཤཱ་ཨོཾ་ཧཱུྃ།

Om So Ba Wa.Shu Dha.Sa Wa Dha Ma.So Ba Wa.Shu Dho Hung.

喻索巴哇 修達 薩哇達瑪 索巴哇 修多吽

喻索巴哇修達薩哇達瑪索巴哇修多吽

རང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་སྣོད་པར་གྱུར།

Rang Gi.Phung Po.Kham Dang.Kye Ched.Tham Ched.Mi Mik.Te Tong.Par Gyur.

讓基 碰波 堪檔 吉切 湯切 米密 喋唐 巴久

自身六蘊界及六入無實執皆為空性

སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་

Tong Pei.Ngang Le.Ped Ma Dang.Da Wei.Den Gyi.

東貝 昂雷 貝瑪檔 達威 殿吉

從虛空中生起蓮花和月輪墊之上

སྟེང་དུ་ཚུ་ཡིག་སེར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

Teng Du.Tsum Yig.Ser Po.De Le.Wod Zer Troe.

天杜 尊依 寫波 喋雷 哦息珠

現種子字”尊”黃色放光

འཕགས་པ་མཚོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གུས་རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

Phag Pa Chod.Sem Chen Gyi.Don Je.Tsur Due.Yong Su.Gyur Pa Le.

帕巴卻 森淺吉 敦傑 處杜 擁蘇 久巴雷  
供養諸佛 利益有情 光返照種子字融化

བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་བསྐྱེལ་བྱེད་མ་དཀར་མོ།

Dag Nyid.Lha Mo. Kul Jed Ma.Kar Mo.

達尼 拉摩 古借瑪 噶摩  
顯現自身感應母聖準提佛母

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་གཡས་དང་པོ་མཚོག་སྦྱིན་དང་།

Zhal Chag.Chag Zhi Ma. Ye Dang Po.Chog Jin Dang.

沙其 察息瑪 耶檔波 秋盡檔  
一面四臂 右首臂勝布施手印

གཡོན་དང་པོ་པད་དཀར་གྱི་སྒྲིང་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཕུ་སྦྱི་

Yon Dang Po. Ped Kar Gyi.Teng Na.Sher Chin Gyi. Pu Ti.

元檔波 貝噶吉 殿拿 謝吉 布地  
左首臂持白蓮花 蓮蕊上現般若經

འོག་མ་མཉམ་བཞག་སྒྲིང་ན་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པ།

Wog Ma.Nyam Zhag.Teng Na.Lhung Zed.Zin Pa.

哦瑪 釀夏 殿拿 攏些 增巴  
下二臂結等持印 掌心現鉢

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན།

Rin Po.Che Yi.Gyen Dang.Dar Gyi.Na Za Chen.

仁波 切依 間檔 達吉 拿夏淺  
珠寶及綢緞莊嚴

ཞབས་དོ་ཇེ་དགྲིལ་མོ་གྲུང་གི་བཞུགས་པ།

Zhab Do Je. Kyil Mo. Trung Gi. Shug Pa.

夏多傑 基摩 通基 樹巴

雙足金剛跏趺坐

དེ་ཡི་དངུལ་བར་ཨོ་འགྲིན་པ་ཨུཿ་ཐུགས་ཀར་རྟུ།

De Yi.Dral War Om.Drin Par Ah.Thug Kar Hung.

喋依 竹哇噶 頂巴阿 突嘎吽

尊身額頭現噶字 喉間”阿” 心間”吽” 字

ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

Thug Kii.Hung Le.Wod Zer.Troe Pe.Chog Chui.De Zhin. Sheg Pa.

突其 吽雷 哦謝 脫貝 卻珠 喋新謝巴

心間”吽” 字放光 迎請十方如來佛祖

ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་བསྐྱལ་བྱེད་མའི་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས་པར་གྱུར།

Tham Ched.Lha Mo.Kul Jed Mei. Nam Par.Chen Drang.Par Gyur.

湯切 拉摩 古借美 南巴 淺張 巴久

化身以準提形相駕臨道場

བཇོ་ས་མ་ཡ་ཇེ་

Bed Zar.Sa Ma Ya Za.

班雜 薩瑪雅雜

ཇེ་ཨུཿ་བོ་རོ་

Za Hung.Bam Ho.

雜吽幫吹

གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ།

Nyi Su.Med Par Thim.

尼速 沒巴替

以無二融入

སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

Lar Yang.Thug Ka Ne. Wod Zer Troe.Wang Gi Lha. Rig Nga. Khor Dang Che Pa.

拉樣 突噶涅 哦謝朱 王吉拉 日雅 扣檔 切巴

復次心間放光迎請五方佛主眷 迎請

བཇོ་ས་མ་ཡ་ཇེ།

ཞེས་པས་སྐྱུ་བྱངས།

**Bed Zar. Sa Ma Ya Za.**

啤渣 薩瑪雅雜

迎請

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་

**De Shin.Sheg Pa.Tham Ched Kyie.Dag La.Ngon Par.**

喋新 謝巴 湯切吉 達拉 恩巴

祈求諸如來

དབང་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

**Wang Kur Wa.Tsal Du Sol.Zhe. Sol Wa Tab Pe.**

王固哇 擦杜索 謝 索哇打貝

賜與我真正灌頂

ཨོ་བཇོ་བླ་མ་ཨ་བྷི་ཀྱེ་ཧུཎ།

**Om Bed Zar. Ba Wa. Ah Bi Khen Tsa Hung.**

喻班渣 巴哇 阿比肯差吽

ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཚུ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་

**Zhe Sung Shing.Bum Pei Chu.Chi Wo Ne. Wang Kur.**

謝宋醒 布貝朱 契哦尼 王固

誦咒寶瓶甘露流入自身 清淨污垢

སྐྱུ་གང་དྲི་མ་དག་ཚུ་ལྷག་ཡར་ལུད་པ་ལས་

**Ku Gang.Dri Ma.Dag Chu.Lak Yar.Lue Pa Le.**

固剛 知瑪達 朱拉 雅呂巴雷

甘露遍滿身 由頭頂湧出

ནམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར།

**Nam Par.Nang Zed Kyie.Wu Gyen Par Gyur.**

南巴 囊些其 烏間巴久

化現大日如來 坐於我頂上

ཨོཾ་ཨ་རྩ་ཏུང་ས་པ་རི་ཤ་ར་ཨ་གླིང་པ་ཏུ་པུཔེ་དུ་པེ་ཨ་ལོ་གཱ་ག་རྩེ་ནི་མིང་པུའུ་ཨུཾ་ཧུཾ།

**Om.Arya Tsun De.Sa Pa Ri Wa Ra.Ahgam.Pupe.Dupe.Ahloke.Gende.Nevede.  
Shab Da.Ah Hung..**

喻阿雅尊喋 薩巴日哇拉 阿甘 布貝 度貝 阿洛給 跟喋 涅威喋  
夏打 阿吽

金剛 水 水 花 香 燈 塗 果 樂

八供

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

**Du Sum.Sang Gye.Tham Che Kyi.**

杜宋 桑界 湯切吉

一切三世如來佛

མཁྱེན་བརྗེ་རུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།

**Khyen Tse.Nue Pei.Ngo Wo Nyid.**

千測 努貝 哦喔宜

悲慧力量之自性

ལྷུབ་ལ་དངོས་སྐྱབ་མཚོག་སྦྱོལ་བའི།

**Drub La.Ngoe Drub.Chog Tsol Wei.**

竹拉 哦竹 卻作威

祈賜殊勝成就果

ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད།

**Yid Dam.Lha La.Chag Tsal Tod.**

依達 拉拉 恰擦托

準提本尊我頂禮

སྐྱབས་ཀར་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྐྱབས་གྱི་བསྐྱོར་བ་ལས།

**Thuk Kar.Sa Bon.Gyi Thar.Ngak Kyi.Kor Wa Le.**

突噶 薩波 吉他 雅吉 扣哇雷

準提心間種子字及咒輪放光

འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།

Wod Zer.Troe Phag.Pa Chod.Sem Gyi.Don Je.

哦謝 脫帕 巴卻 森吉 敦傑

供養諸佛 利益有情

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཇི་དང་བྱིན་རྒྱབས་

Sang Gye.Jang Sem.Nam Kyi.Thug Je.Dang Jin Lab.

桑界 將森 南吉 突傑 檔盡喇

諸佛菩薩之大悲和一切加持力

རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་

Nue Thu.Tham Ched.Wod ZerGyi. Nam Par. Chen Drang Te.

奴突 湯切 哦謝吉 南巴 淺張喋

以光之形相迎請

རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བྱས།

Rang La.Nyie Su.Med Par.Thim Par Jur

讓拉 尼速 沒巴 替巴求

融入我身合為一

ཨོཾ་ཙཱ་ལེ་ཙུ་ལེ་ཙུན་ཌེ་སྐྱེ་ཏེ།

ཞེས་མཚན་སྲུགས་ཅི་རིགས་བསྐྱེ།

Om.Tsa Le.Tsu Le.Tsun Dei.So Ha.

喻 扎哩 祖哩 準提 梭哈

念誦佛號及心咒

ཨོཾ་ཨལ་ཙུན་ཌེ་སྐྱེ་ཏེ།

Om.Arya.Tsun De.So Ha.

喻 阿雅準提 梭哈

ལྷ་མོ་བསྐྱེལ་བྱེད་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

Lha Mo.Kul Jed Me.Dag Dang.Sem Chen.Tham Ched La.

拉摩 古借沒 達檔 森淺 湯切拉

祈禱準提感應佛母



དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐལ་པ་སྐལ་དུ་གསོལ།

**Ngoe Drub.Kyi Kal.Pa Tsal.Du Sol.**

哦竹 吉嘎 巴擦 索

今我等一切眾生有緣成就

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྣོང་ཉིད་དུ་གྱུར།

**She. Sol Wa. Tab Pe. Ku Wod. Zer Gyi. Nam Par. Tong Nyid Du Gyur.**

謝 梭哇 打貝 古哦 謝吉 南巴 東尼度久

祈禱故尊身放光并化空

སྲུང་ཡང་སྐང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་

**Lar Yang.Nang La.Rang Shin.Me Pei.Kur Sal Wei.**

喇樣 囊拉 釀新 美貝 古薩威

再次現無自相之準提佛母身

གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་རྗེ་གིས་མཚན་པར་གྱུར།

**Ne Sum.Om Ah Hung Gie.Tsen Par Gyur.**

尼宋 喻阿吽 基千 巴久

三處喻阿吽莊嚴

སྨོན་ལམ་ནི།

祈願

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག།

**Ge Wa.Di Yie.Nyur Du Dag.**

給哇 地依 努度達

藉此功德願速証

འཕགས་མ་ཅུ་མྱི་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

**Kuru Kule.Drub Gyur Ne.**

古如古哩 竹久涅

成就準提佛母尊

།འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

**Dro Wa.Chig Kyang.Ma Lue Pa.**

卓哦 契港 瑪呂巴

一切眾生皆無餘

།དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

**De Yi.Sa La.God Par Shog.**

喋依 薩拉 皈巴梭

願彼安住佛果位

བསྐྱེ་བ་ནི།

迴向

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནིད།

**So Nam.Di Yie.Tham Ched.Zig Pa Nyid.**

梭南 迪宜 湯切 希巴尼

以此功德願証佛自性

།ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྲ་རྣམས་ཡམ་བྱས་ནས།

**Thob Ne.Nye Pei.Dra Nam.Pham Je Ne.**

託涅 念貝 札南 潘杰涅

降伏煩惱怨敵之過患

།སྤྱི་ཀ་ན་འཆིའི་བྱ་རྒྱལས་འབྲུགས་པ་ཡི།

**Kye Ga.Na Chi.Ba Lab.Trug Pa Yi.**

給嘎 拿契 巴拉 出巴依

生老病死洶湧之波濤

།སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བར་བསྐྱོལ་བར་ཤོག། །།

**Srid Pei.Tso Le.Dro Wa.Drol War Shog.**

夕貝 措咧 卓哇 卓哇梭

願度眾生解脫輪迴海



[www.kagyulibrary.hk](http://www.kagyulibrary.hk)