

སྒོལ་མའི་མཚན་བརྒྱའི་བསྟོན་པ།

Praises of the 100 Names of Tara

度母百名頌讚

ཕྱི་ལ་མའི་མཚན་བརྒྱའི་བསྟོད་པ་ནི།
度母百名頌讚

ཨོཾ་དགེ་བ་མ་ནི་གཟི་བུ་ཅན།
OM.GE WA.MA NI.ZI JIE CHEN.
喻 給哇 瑪尼 息其淺

།འཇིག་རྟེན་གསོ་བྱེད་སྒྲན་པ་ཆེ།
JIK TEN.SO JED.NYEN PA CHE.
其殿 梭傑 涅巴切

།མཚོ་ལྗན་མ་དང་སྤྱན་ཡངས་མ།
TSO DEN.MA DANG.JIN YANG MA.
措殿 瑪檔 淺樣瑪

།ཤེས་རབ་དཔལ་དང་སྒོ་འཕེལ་མ།
SHE RAB.PAL DANG.LO PHEL MA.
謝拉 巴檔 羅佩瑪

།བརྟེན་སྤྱིན་གསོ་སྤྱིན་མ་སྤྲུ།
TEN JIN.SO JIN.MA SO HA.
殿進 梭進 瑪梭哈

།ཨོཾ་ཡིག་འདོད་པའི་གཟུགས་ཆེན་མ།
OM YIK.DOD PAI.ZUK CHEN MA.
喻依 度貝 殊淺瑪

།སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བརྩོན་མ།
SEM CHEN.KUN LA.PHEN TSON MA.
森淺 貢拉 佩宗瑪

།གཡུལ་ལས་སྤྱོལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་མོ།

YUL LE.DROL JED.GYAL WA MO.

優雷 卓傑 夾哇摩

།ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་མ།

LA MO.SHE RAB.PHAR CHIN MA.

拉摩 謝拉 帕淺瑪

།འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་ཡིད་འོང་མ།

PHAK MA.DROL MA.YID WONG MA.

帕瑪 卓瑪 義雯瑪

།གང་མ་རྩ་ཆེན་དུང་ཅན་མ།

GANG MA.NGA CHEN.DUNG CHEN MA.

岡瑪 阿淺 東淺瑪

།རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཚིག་སྟན་མ།

RIK PAI.GYAL MO.TSIK NYEN MA.

日貝 加瑪 則念瑪

།ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་དཀར་མོ་ཆེ།

DA WAI.DOK CHEN.KAR MO CHE.

達威 多淺 嘎摩切

།མི་པམ་མ་དང་གོས་སེར་མ།

MI PHAM.MA DANG.GOE SER MA.

米滂 瑪檔 飯色瑪

།སྤུ་མ་ཆེན་མོ་དཀར་ཆེན་མོ།

GYU MA.CHEN MO.KAR CHEN MO.

久瑪 淺摩 嘎淺摩

།སྟོབས་ཆེན་པ་རེལ་གཞོན་པ་མོ།

TOB CHEN.PHA ROL.NON PA MO.

託淺 帕若 虐巴摩

།དྲག་མོ་ཆེན་མོ་གཏུམ་ཆེན་མོ།

DRAK MO.CHEN MO.TUM CHEN MO.

張摩 淺摩 敦淺摩

།སྤང་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱག་བྱེད་མ།

DANG WAI.SEM CHEN.LAK JID MA.

檔威 森淺 拉傑瑪

།རབ་ཏུ་ཞི་མ་ཞི་གཟུགས་མ།

RAB TU.SHI MA.SHI ZUK MA.

拉杜 西瑪 西殊瑪

།ནམ་པར་རྒྱལ་མ་འབར་འོད་མ།

NAM PAR.GYAL MA.BAR WOD MA.

南巴 加瑪 巴喔瑪

།གྲོག་གི་ཕྱེད་མ་རྒྱལ་མཚན་མ།

LOK GI.CHRIN MA.GYAL TSEN MA.

羅給 契瑪 夾晨瑪

།རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཚོན།

RAL DRI.KHO LO.SHU THOK TSON.

拉知 扣羅 舒託存

།སླུག་བྱེད་རིངས་བྱེད་ནག་མོ་དང་།

MUK JID.RING JED.NAK MO DANG.

木吉 仁借 南摩檔

འདུས་མཚན་མ་དང་མཚན་སྲོད་མ།
DUE TSEN.MA DANG.TSEN JOE MA.
 杜清 瑪檔 清絕瑪

སྲུང་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཞི་བ་མོ།
SUNG JED.MONG JED.SHI WA MO.
 宋即 夢即 西哇摩

ཞུ་མ་དག་མ་སུ་སྐྱོལ་མ།
SHI MA.GE MA.SU DHROL MA.
 西瑪 給瑪 速卓瑪

ཁངས་རིག་མ་དང་རིག་བྱེད་ཡུམ།
TSANG RIK.MA DANG.RIK JED YUM.
 湊瑞 瑪檔 瑞借雍

གསང་ལེན་མ་དང་ཕུག་གནས་མ།
SANG LEN.MA DANG.PHUK NE MA.
 桑連 瑪檔 普呢瑪

འག་ཤིས་བདེ་བྱེད་ཞི་བྱེད་མ།
TA SHI.DE JED.SHI JED MA.
 達息 喋傑 西傑瑪

སྐྱེས་པ་རིག་བྱེད་ཡིད་མགྲོགས་མ།
JEE PA.RIK JED.YID JOK MA.
 傑巴 瑞借 依究瑪

ཐོད་པ་ཅན་མ་ཤུགས་ཆེན་མ།
THOD PA.CHEN MA.SHUK CHEN MA.
 鐵巴 淺瑪 舒淺瑪

མཚམས་མ་བདེན་མ་གཞན་ལས་རྒྱལ།

TSAM MA.DEN MA.SHEN LE GYAL.

倉瑪 殿瑪 信雷加

དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་སྤིང་རྗེས་འཇུག།

DED PON.CHEN MO.NYING JEE JUK.

喋賓 淺摩 寧傑究

ཉམས་ལ་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་མ།

NYAM LA.LAM NI.RAB TON MA.

釀拉 藍尼 拉東瑪

མཚོག་སྟེར་འཚོས་བྱེད་སྟོན་པ་མོ།

CHOK TER.CHOE JED.TON PA MO.

秋喋 卻借 東巴莫

བུད་མེད་གཟུགས་ལ་དཔག་མེད་གཞོན།

BUD MED.ZUK LA.PAK MED NON.

布美 殊拉 巴美虐

བྲུབ་མ་རི་ཁྲོད་ནལ་འབྱོར་མ།

DRUB MA.RI TROD.NAL JOR MA.

竹瑪 日車 南決瑪

གདོལ་མ་ངེས་མ་བདུད་རྩི་མ།

DOL MA.NGE MA.DUD TSI MA.

多瑪 涅瑪 都策瑪

ནོར་ཆེན་བསོད་ནམས་སྐལ་ཆེན་མ།

NOR CHEN.SOD NAM.KAL CHEN MA.

諾淺 梭南 嘎淺瑪

ཀལ་སང་མ་དང་དྲོགས་སྟོན་མ།

KAL SANG.MA DANG.DROK TON MA.

嘎桑 瑪檔 卓東瑪

ཤིན་ཇེ་དྲཱ་ཇེད་ཇིག་ཇེད་མ།

SHIN JE.DRAK JED.JIK JED MA.

幸傑 張傑 吉傑瑪

དྲཱ་ཤུལ་དྲཱ་ཤུལ་ཀའ་ཐུབ་ཆེ།

DRAK SHUL.DRAK SHUL.KA THUB CHE.

張休 張休 嘎突切

དྲོ་ལ་ཅིག་ཏུ་ཕན་བརྩོན་མ།

DRO LA.CHIK TU.PHEN TSON MA.

卓拉 吉都 遍宗瑪

ཀྱོབ་མ་གུས་ལ་གཉེན་གཤིན་མ།

KYOB MA.GUE LA.NYEN SHIN MA.

覺瑪 古拉 年行瑪

ཞི་མ་ཐ་མོ་དག་དབང་ཕྱུག

SHI MA.TRA MO.NANG WANG CHUK.

西瑪 扎摩 南旺處

ཏཱ་མ་ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་མ།

TAK MA.KUN GYL.MAR GYUR MA.

達瑪 貢寄 瑪久瑪

དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་བཟང་པོ་མ།

DON KUN.DRUB JED.SANG PO MA.

敦貢 竹傑 桑波瑪

།སྤྱུས་མ་མ་མ་མོར་སྤྱིན་མ།

BE MA.MA MA.NOR JIN MA.

貝瑪 瑪瑪 諾欽瑪

།འཇིགས་མེད་གོ་ཏམ་མུ་རབ་བཤད།

JIK MED.GO TAM.MA RAB SHED.

其美 過當 瑪拉謝

།དཔལ་ལྡན་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུས་མོ།

PAL DEN.JIK TEN.WANG SE MO.

巴喋 其殿 旺色摩

།ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྤྱོལ་མའི་མཚན།

YON TEN.THA YE.DROL MA TSEN.

元殿 他耶 卓瑪稱

།བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་པའོ།

SAM PA.THAM CHED.ZOK JID.PA O.

散巴 湯杰 作其 巴哦

།ཨོ་རྩེ་རེ་གྱི་ཕུ་བའི་བ་ན།

OM.TA RE.DRI PA.BA LAM.BA NA.

喻 達烈 知帕 巴南 巴拿

།མི་ཏྲ་ཡུལ་གེ་བྲ་པ་རྩི་ཡི་སྤྱོད།

ME DRA.YA MA.KE SHA.PA NI YE.SO HA

咪張 亞瑪 給沙 巴尼耶 梭哈

ཅེས་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ།།

此度母百名讚由觀自在菩薩造



www.kagyulibrary.hk