



སྐྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྐྱོད་པ།

Practice Of The Twenty-One Tara

聖二十一度母修持



二十一度母壇城

## 噶舉書院宗旨

"噶舉書院"是為了保護噶舉傳統木刻版經典的流失和透過網絡平台把一些簡單而重要的佛法理論及實修，用中英藏文介紹給想了解佛法及修持佛法的各界朋友，尤其是對佔世界人口五分之一的華人有所幫助。我們提供免費下載佛經，論述，翻譯，光碟，法相等服務，盡一份微薄之力，共享和法樂。

經云：**救拔眾苦唯一樂 所有快樂本泉源**

**恭敬佛法及護持 正法常住恆流長**

網 址：[www.kagyulibrary.hk](http://www.kagyulibrary.hk)

電郵地址：[office@kagyulibrary.hk](mailto:office@kagyulibrary.hk)

電 話： 852-59753207

嘎桑旦增

Karsang Tenzin

ན་མོ་དགོན་མཚོག་ཀུན་དངོས་ཇི་བཅུན་མ།

**Na Mo.Kon Chok.Kun Ngoe.Je Tsun Mar.**

**拿摩 棍卻 棍約 傑尊瑪**

禮敬三寶總現度母尊

ཁདག་སོགས་འགོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཚེ།

**Dak Sok.Dro Kun.Kyab Su Chi.**

**達梭 卓棍 佳素契**

我等眾生悉皈依

ཁྱང་རྒྱབ་སློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།

**Jang Chub.Mon Pai.Sem Kyed Ne.**

**將促 悶貝 森皆涅**

生起願菩提心已

ཁབ་མོ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི།

**Zab Moi.Lam La.Juk Par Gyi.**

**撤摩 浪拉 究巴吉**

趨入甚深菩提道

ཚར་གསུམ།

念誦三遍

པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས།

**Po Tra.La Yi.Ne Chog Ne.**

**波達 拉葉 尼秋尼**

在於布達拉淨土

ཁྱོད་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འཇུངས་ཤིང་།

**Tam Yig.Jang Gu.Le Chung Shing.**

**當意 江古 哩重新**

出自綠色“當”字

ཏྲོ་ཡིག་འོད་གྲིས་འགྲོ་བ་སྣོལ།

**Tam Yig.Wod Kyie.Dro Wa Drol.**

**當意 哦機 卓哇卓**

“當”字光照度有情

སྣོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

**Dol Ma.Khor Che.Sheg Su Sol.**

**卓瑪 闊機 西蘇索**

迎請度母諸眷屬

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྲིས།

**La Dang.La Min.Chod Pen Gyie.**

**拉當 拉民 覺邊集**

神與非神於頭嚴

ཞབས་གྱི་པར་ལ་བཏུད་དེ།

**Shab Kyi.Ped Ma.La Tud De.**

**夏機 貝瑪 拉度喋**

頂禮度母蓮足下

ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྣོལ་མཇོད་མ།

**Pong Pa.Kun Le.Dhorl Zed Ma.**

**普巴 貢哩 卓則瑪**

救度一切危難苦

སྣོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

**Dhrol Ma.Yum La.Chag Tsal Lo.**

**卓瑪 雲拉 洽擦羅**

頂禮尊聖救度母

ཇེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྣོལ་མ་དང་།

**Je Tsun.Phak Ma.Drol Ma Dang.**

**傑尊 帕瑪 卓瑪倘**

尊者聖救度母及

ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི།

**Chok Chu.Due Sum.Shuk Pa Yi.**

**秋究 對素 修巴宜**

十方三世所安住

རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ།

**Gyal Wa.Se Che.Tham Ched La.**

**佳哇 瑟界 湯界拉**

所有諸佛與菩薩

ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

**Kun De.Dang We.Chak Tsal Lo.**

**貢涅 當威 洽擦羅**

一切淨信而頂禮

མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི།

**Me Tok.Duk Poe.Mar Me Dri.**

**美多 讀布 瑪美知**

花、香、油燈與塗香

ཞལ་ཟས་རོལ་མོལ་སོགས་པ།

**Shal Ze.Rol Mo.La Sok Pa.**

**暇瑟 若摩 拉梭巴**

妙食以及伎樂等

དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་ནས་ཕུལ།

**Ngoe Jor.Yid Kyie.Trul Ne Phul.**

**約覺 宜吉 竹涅布**

實設意緣所供養

འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ།

**Phak Mai.Tsok Kyie.She Su Sol.**

**帕美 措吉 謝素梭**

聖母眷眾祈納受

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།

**Thok Ma.Med Ne.Da Tai Bar.**

**託瑪 美涅 達喋琶**

無始以來直至今

མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ།

**Mi Ge.Chu Dang.Tsam Med Nga.**

**米給 究倘 燦美阿**

十不善與五無間

སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པའི།

**Sem Ni.Nyon Mong.Wang Gyur Pai.**

**森尼 虐蒙 旺究貝**

煩惱心力所使然

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།

**Dik Pa.Tham Ched.Shak Par Gyi.**

**迪巴 湯界 夏巴吉**

一切罪業皆懺悔

ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས།

**Nyen Thoe.Rang Gyal.Jang Chub Sem.**

**念推 讓佳 將促森**

聲聞緣覺菩薩眾

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས།

**So So.Kye Wo.La Sok Pe.**

**梭梭 皆渦 拉梭貝**

以及一切凡夫等

དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི།

**Due Sum.Ge Wa.Chi Sak Pai.**

**讀宋 給哇 知薩貝**

三世所積諸善業

།བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་།

Sod Nam.La Ni.Dak Yi Rang.

雖南 拉尼 達宜讓

一切功德我隨喜

།སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།

Sem Chen.Nam Kyi.Sam Pa Dang.

森淺 南吉 桑巴倘

有情思想和心識

།ལྷོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུར།

Lo Yi.Je Drak.Ji Ta War.

洛宜 傑扎 基大哇

隨其差別而有之

།ཆེ་ཆུང་སྤུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི།

Che Chung.Thun Mong.Thek Pa Yi.

切瓊 吞夢 帖巴宜

小乘大乘與共乘

།ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།

Cho Kyi.Kor Lo.Kor Du Sol.

卻吉 擴洛 郭度梭

我今祈請轉法輪

།འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་བར།

Khor Wa.Ji Sid.Ma Tong Bar.

擴哇 基夕 瑪東琶

乃至輪迴不空時

།སྤྱ་ངན་མི་འདའ་བྱུགས་ཇེ་ཡིས།

Nya Ngen.Mi Da.Thuk Je Yie.

娘噲 米達 突傑宜

請以慈悲莫示寂



ལྷུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི།

**Duk Ngal.Gya Tsor.Jing Wa Yi.**

**讀阿 佳措 京哇宜**

沈溺痛苦大海中

ཤེས་མས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟེགས་སུ་གསོལ།

**Sem Chen.Nam La.Zik Su Sol.**

**森淺 南拉 息素梭**

凡諸有情祈垂顧

ཁད་ག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།

**Dak Gie.So Nam.Chi Sak Pa.**

**達格 雖南 吉薩巴**

以我所積諸功德

ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུར་གྱུར་ནས།

**Tham Ched.Jang Chub.Gyur Gyur Ne.**

**湯界 將促 究究涅**

一切皆成菩提因

རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི།

**Ring Por.Mi Thok.Dro Wa Yi.**

**令波 米託 卓哇宜**

願我無需長時間

འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག།

**Dren Pai.Pal Du.Dak Gyur Chik.**

**真貝 巴度 達究吉**

即成度眾之導師



ཨོཾ་ཇེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

**Om.Je Tsun Ma.Phak Ma.Drol Ma La.Chak Tsal Lo.**  
**喻 傑尊瑪 帕瑪 卓瑪拉 洽擦羅**  
喻尊者聖救度母我頂禮

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་སྐྱུར་མ་དཔལ་ལོ།

**Chak Tsal.Tah Re.Nyur Ma.Pa Mo.**  
**洽擦 大咧 紐瑪 巴摩**  
禮敬“達咧”奮迅母

།ཏུ་ཏུ་རེ་ཡིས་འཇིགས་པ་སེལ་མ།

**Tut Tah.Re Yi.Jik Pa.Sel Ma.**  
**都大 咧宜 吉巴 瑟瑪**  
“都達咧”者除怖畏

།ཏུ་རེས་དོན་ཀུན་སྒྲིན་པས་སྒྲོལ་མ།

**Tu Re.Don Kun.Jin Pe.Drol Ma.**  
**都咧 屯棍 謹貝 卓瑪**  
“都咧”救度施諸利

།སྐྱུ་རྒྱལ་ཡི་གོ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ།

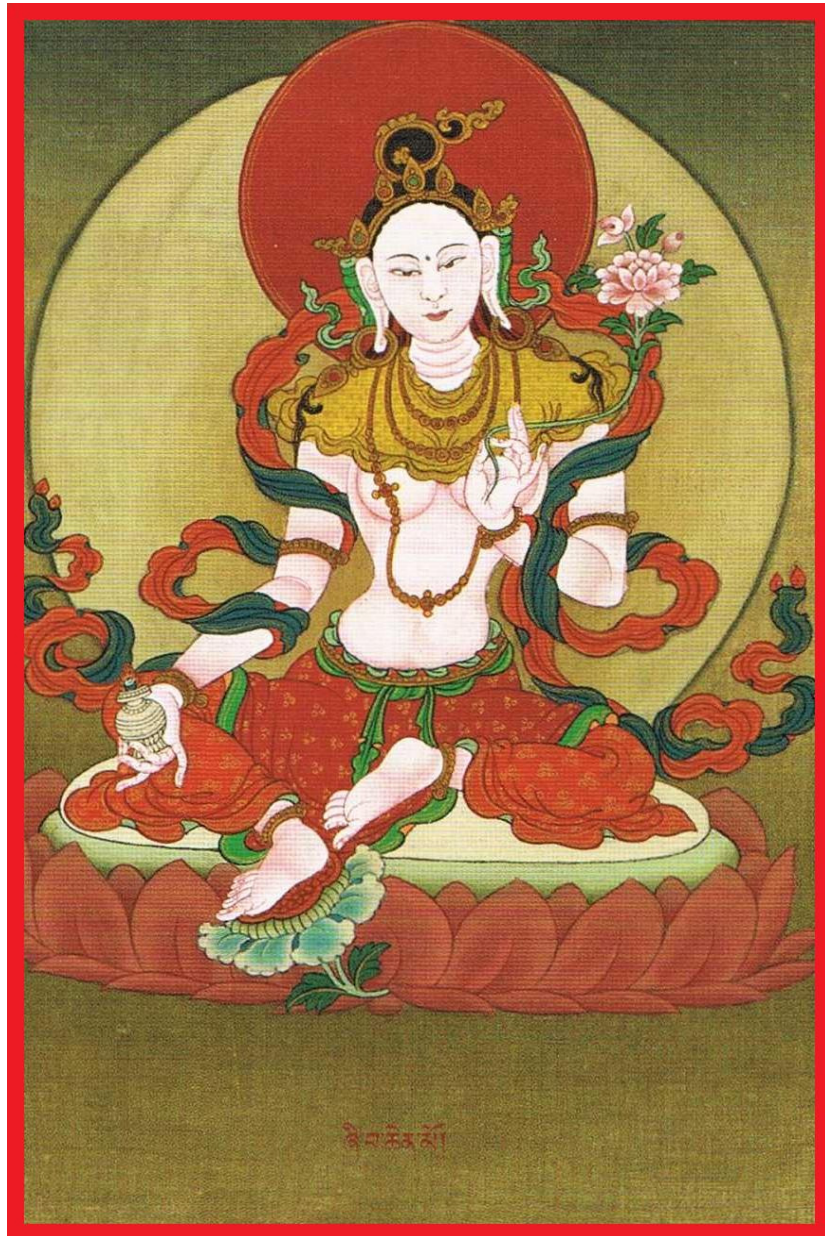
**So Hai.Yi Ge.Khyo La.Dud Do.**  
**梭嘿 宜給 卻拉 讀多**  
“梭哈”字乃躬禮尊

ཨོཾ་ཏུ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱུ་ཏུ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.So Ha.**  
**喻 大例 都大例 都例 梭哈**



(二)



大寂靜度母

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ།

Chak Tsal.Ton Kai.Da Wa.Kun Tu.

洽擦 敦給 達哇 貢都

禮敬百秋朗月母

།སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།

Kar Ma.Tong Thrak.Tsok Pa.Nam Kyie.

嘎瑪 東詫 措巴 南吉

如千星宿俱聚集

།གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པ་པའི་ཞལ་མ།

Gang Wa.Gya Ni.Tsek Pai.Shal Ma.

康哇 佳尼 則貝 暇瑪

普遍圓滿疊輝面

།རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།

Rab Tu.Che Wai.Wo Rab.Bar Ma.

拉都 切威 哦拉 巴瑪

燦然閃爍更明耀

ཨོྲཱ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཀུ་རུ་སོ་ཏཱ།

Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Shin Tam.Ku Ru.So Ha.

喻 大例 都大例 都例 欣當 咕如 梭哈

(三)



金顏度母

ཕྱག་འཚལ་གསེར་ལྗོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི།  
**Chak Tsal.Ser Ngo.Chu Ne.Kye Kyi.**  
 洽擦 瑟喔 秋涅 皆吉  
 禮敬水生青蓮母

ཤྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞིབ།  
**Jin Pa.Tson Dru.Ka Thub.Shi Wa.**  
 謹巴 尊竹 嘎突 息哇  
 佈施精進息苦行

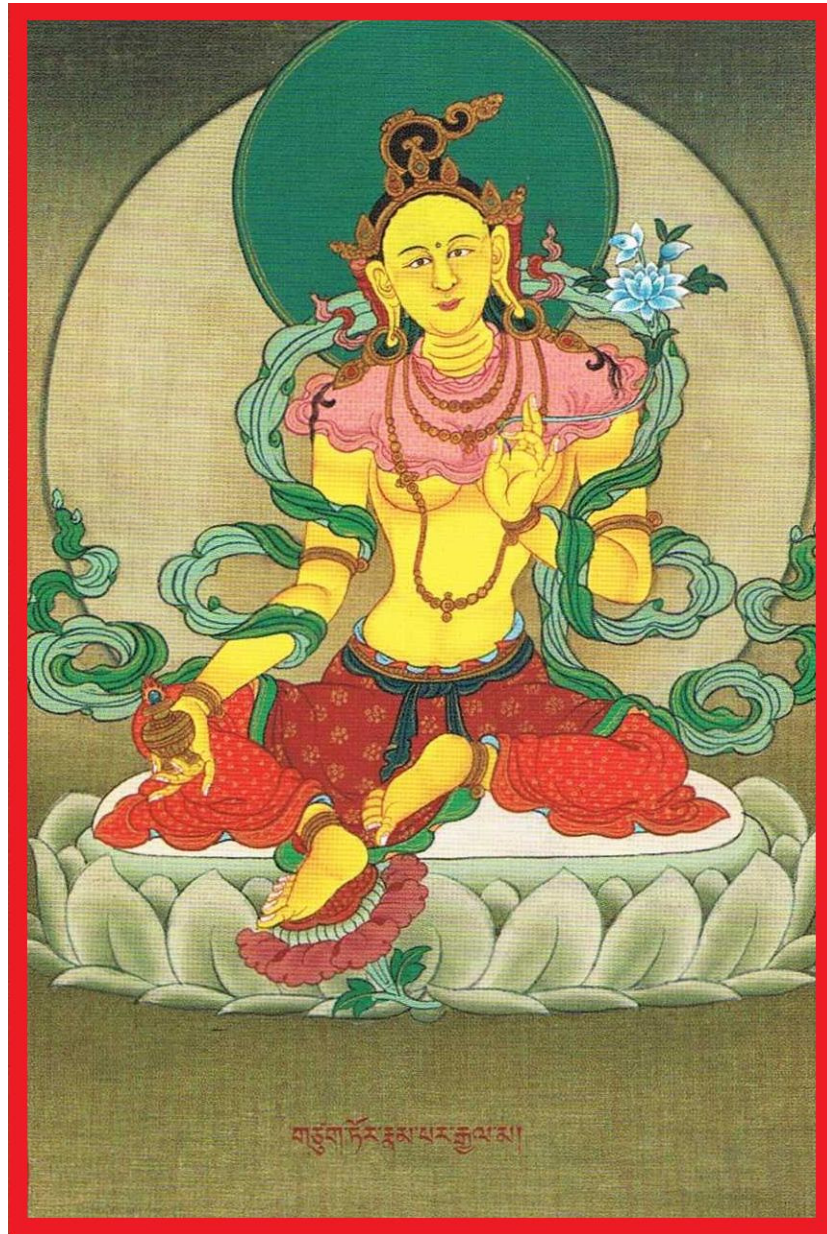
པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།  
**Pe Me.Chak Ni.Nam Par.Gyen Ma.**  
 悲美 洽尼 南巴 間瑪  
 妙手持蓮相莊嚴

འབྚོད་པ་བསམ་གཏན་སྤོད་ཡུལ་ཉིད་མ།  
**Zod Pa.Sam Ten.Chod Yul.Nyid Ma.**  
 雖巴 桑滇 覺優 尼瑪  
 忍辱禪定所行境

ཨོྲཱེ་རུ་རུ་རུ་རུ་པུ་ཏིཾ་ཀུ་རུ་ཨཱ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Pu Trim.Ku Ru.So Ha.**  
 喻 大例 都大例 都例 布忠 咕如 梭哈

(四)



頂髻尊勝度母

ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།

**Chak Tsal.De Shin.Shek Pai.Tsuk Tor.**  
洽擦 喋欣 謝貝 卒多  
禮敬如來頂髻母

།མ་ལུས་པ་ཚོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི།

**Ma Lue.Pha Rol.Chin Pa.Thob Pai.**  
瑪呂 帕若 欽巴 託貝  
無餘彼岸悉已達

།མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སློང་མ།

**Tha Ye.Nam Par.Gyal Wa.Chod Ma.**  
他耶 南巴 佳哇 覺瑪  
無邊尊勝行持母

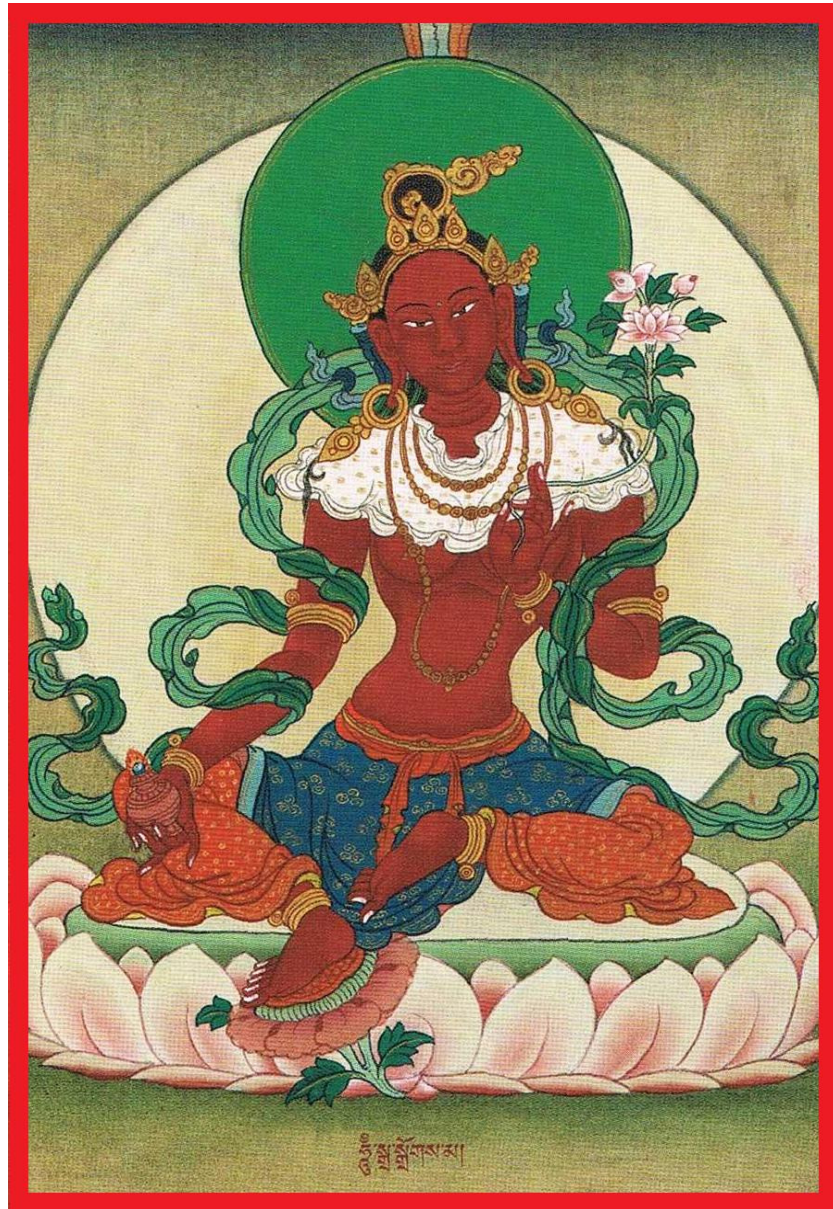
།རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོན་མ།

**Gyal Wai.Se Kyie.Shin Tu.Ten Ma.**  
佳威 瑟吉 欣都 滇瑪  
佛子盡悉極親炙

ཨོྲཱ་ཏཱ་རེ་རུ་ཏཱ་རེ་རུ་ཏཱ་རེ་ཨཱ་ཡུ་ཤྲཱ་ན་པུ་ཏྟི་ཀུ་རུ་སྐ་ཏཱ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Ah Yu.Ja Na.Pu Trim.Ku Ru.So Ha.**  
喻 大例 都大例 都例 阿優 嘉那 布忠 咕如 梭哈

(五)



吽聲度母

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ཡི་གེ།

Chak Tsal.Tut Tah.Ra Hum.Yi Ge.  
洽擦 都大 拉吽 宜給  
禮敬都達拉吽字

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མཚན་ཏེ།

Jik Ten.Dun Po.Shab Kyie.Nen Te.  
吉滇 敦波 暇吉 念喋  
運足遍履七世界

འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།

Dod Dang.Chok Dang.Nam Kha.Gang Ma.  
堆倘 秋倘 南卡 剛瑪  
摯愛方所滿虛空

ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ།

Lue Pa.Med Par.Guk Par.Nu Ma.  
呂巴 美巴 固巴 奴瑪  
悉能鉤攝盡無餘

ཨོྲཱེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་རེ་སྐྱེ་ལྷ་ཀར་ཡ་རྩི་སྐྱེ།

Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Sa Wa.Sa Tri.Ah Kar.Kha Ya.Hri.So Ha.  
喻 大例 都大例 都例 薩哇 薩滴 阿嘎 卡呀 舍梭哈





(七)



破敵度母

ཕྱག་འཚལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་དང་ཕའ་ཀྱིལ།

**Chak Tsal.Tred Che.Ja Dang.Phet Kyie.**

洽擦 遮界 洽倘 呷吉  
禮敬名遮作呷母

།གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།

**Ye Kum.Yon Kyang.Shab Kyie.Nen Te.**

耶固 元江 暇吉 念喋  
展左蹠右作足蹋

།ཕ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་རྩ་འཛོམས་མ།

**Pha Rol.Chrul Khor.Rab Tu.Jom Ma.**

帕若 出擴 拉都 炯瑪  
於彼施惡極摧壞

།མི་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་རྩ་འབར་མ།

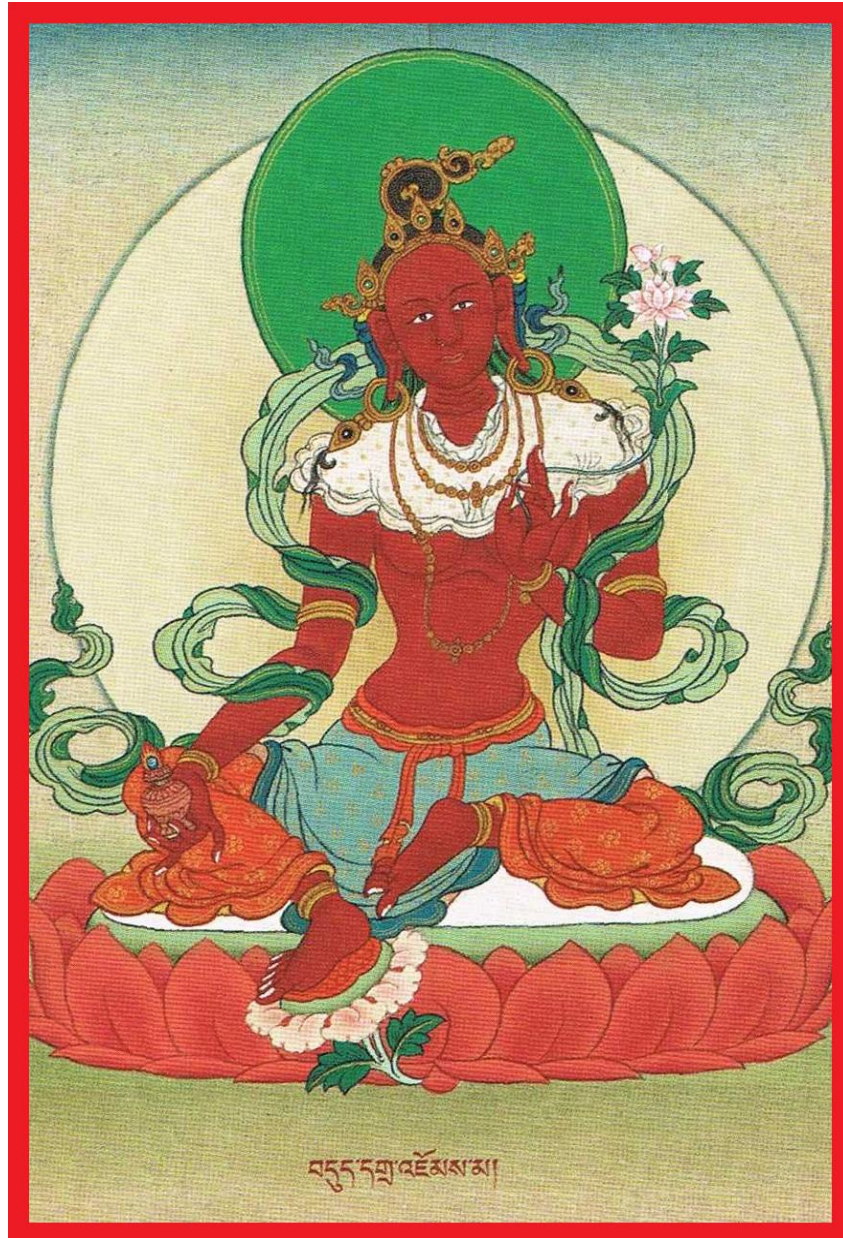
**Me Bar.Chruk Pa.Shin Tu.Bar Ma.**

美巴 出巴 欣都 巴瑪  
焰光熾盛極明耀

ཨོྲཱ་ཏཱ་རེ་རུཏྲཱ་རེ་རུ་རེ་སཱ་བེཏྲཱ་ཨཱ་པ་ར་ཕ་ར་ཏྲཱ་ཡ་སྐྱཱ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Sa Wa.Bed Ya.Ah Pa Ra.Wa Ra.Na Ya.So Ha.**

喻 大例 都大例 都例 薩哇 畢呀 阿巴拉 哇拉 那呀 梭哈



破魔敵度母

ཕྱག་འཚལ་རུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས།

**Chak Tsal.Tu Re.Jik Pa.Chen Moe.**  
洽擦 都咧 吉巴 千謨  
禮敬都咧大怖母

ཁྱུ་སྤྱིས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྡན་མཛད།

**Chu Kye.Shal Ni.Chro Nyer.Den Zed.**  
秋界 暇尼 戮涅 滇則  
妙蓮華面蹙鬢眉

ཁབ་དུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

**Dud Kyi.Pa Wo.Nam Par.Jom Ma.**  
讀吉 巴喔 南巴 炯瑪  
兇猛魔父咸摧毀

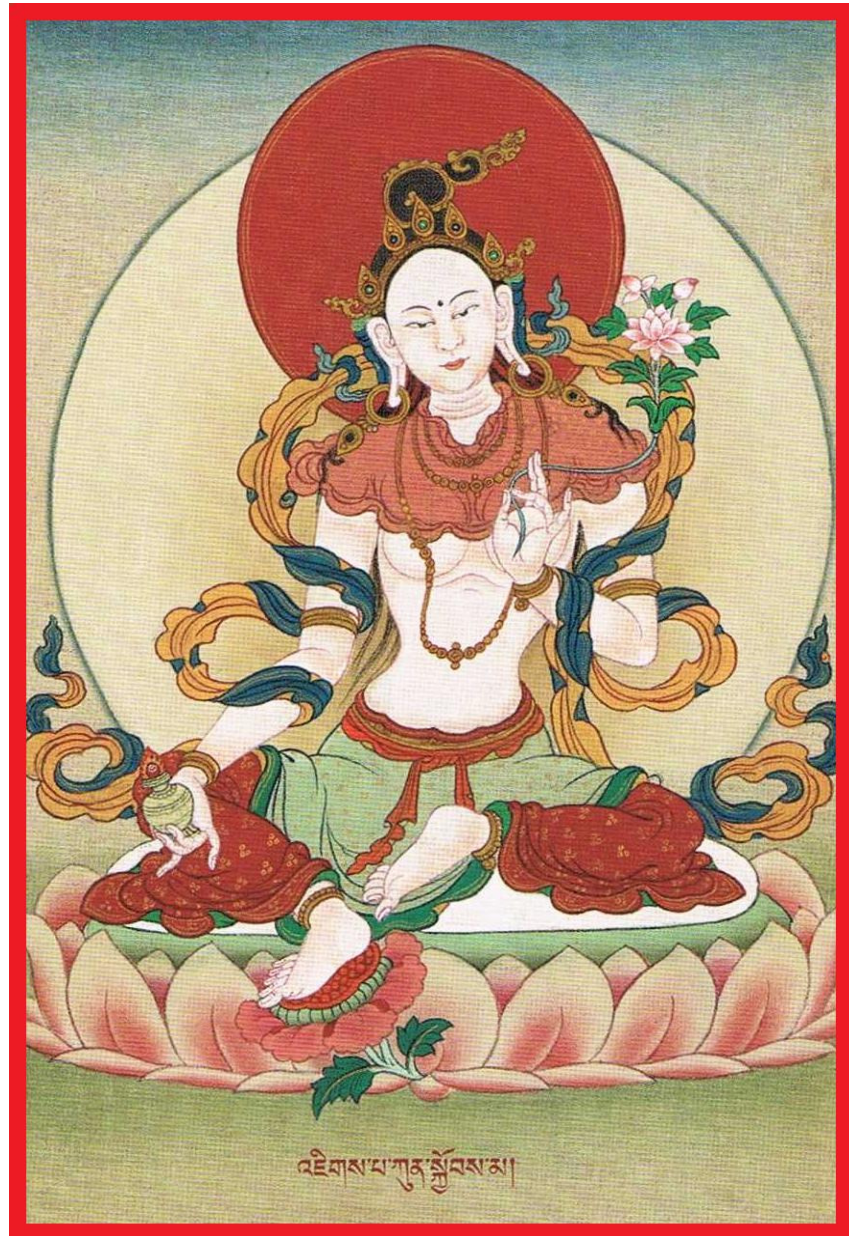
ཁྱེད་ལྔ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།

**Dra Wo.Tham Ched.Ma Lu.Sod Ma.**  
札喔 湯界 瑪呂 雖瑪  
一切怨敵無餘摧

ཨོྲཱ་རེ་རུ་རུ་རེ་རུ་རེ་སའ་སྐྱ་རལ་ལྷུ་རྣམ་པ་ལྟ་པར་སྐྱ་རྒྱ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Sa Wa.Ma Ra.Sha Trun.Ma Ra Ya Phad.So Ha.**  
喻 大例 都大例 都例 薩哇 瑪拉 夏尊 瑪拉呀呬 梭哈

(九)



救怖畏度母

ཕྱག་འཚལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི།

**Chak Tsal.Kon Chok.Sum Tson.Chak Gyal.**

洽擦 貢秋 速村 洽界

禮敬三寶誌印母

ཁ་ལུས་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།

**Ma Lue.Chok Kyi.Khor Lo.Gyen Pai.**

瑪呂 秋吉 擴洛 間貝

無餘方輪為嚴飾

སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

**Sor Mo.Thuk Kar.Nam Par.Gyen Ma.**

梭謨 突嘎 南巴 間瑪

手指當心相端嚴

རང་གི་འོད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ།

**Rang Gi.Wo Kyi.Tsok Nam.Thruk Ma.**

讓格 哦吉 措南 出瑪

自身光聚極熾盛

ཨོྲཱ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་མེ་ལུ་པ་ཀ་མ་རྣམ་པ་སྐྱུ་རྒྱ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Mam.Wu Pa.Tra Ma.Rak Cha Rak Cha.So Ha.**

喻 大例 都大例 都例 曼 烏巴 札瑪 拉恰拉恰 梭哈

(十)



懷柔伏魔度母

ཕྱག་འཚལ་རབ་རྟུ་དགའ་བས་བཞེད་པའི།

**Chak Tsal.Rab Tu.Ga We.Jid Pai.**  
洽擦 拉都 嘎威 吉貝  
禮敬歡悅威德母

།དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་ཕྱིར་བ་སྤྲེལ་མ།

**Wu Gyen.Wo Kyi.Threng We.Pel Ma.**  
鄔間 哦吉 趁威 悲瑪  
頂巖光鬘更迭飾

།བཞད་པ་རབ་བཞད་རྟུ་རྩེ་ཡིས།

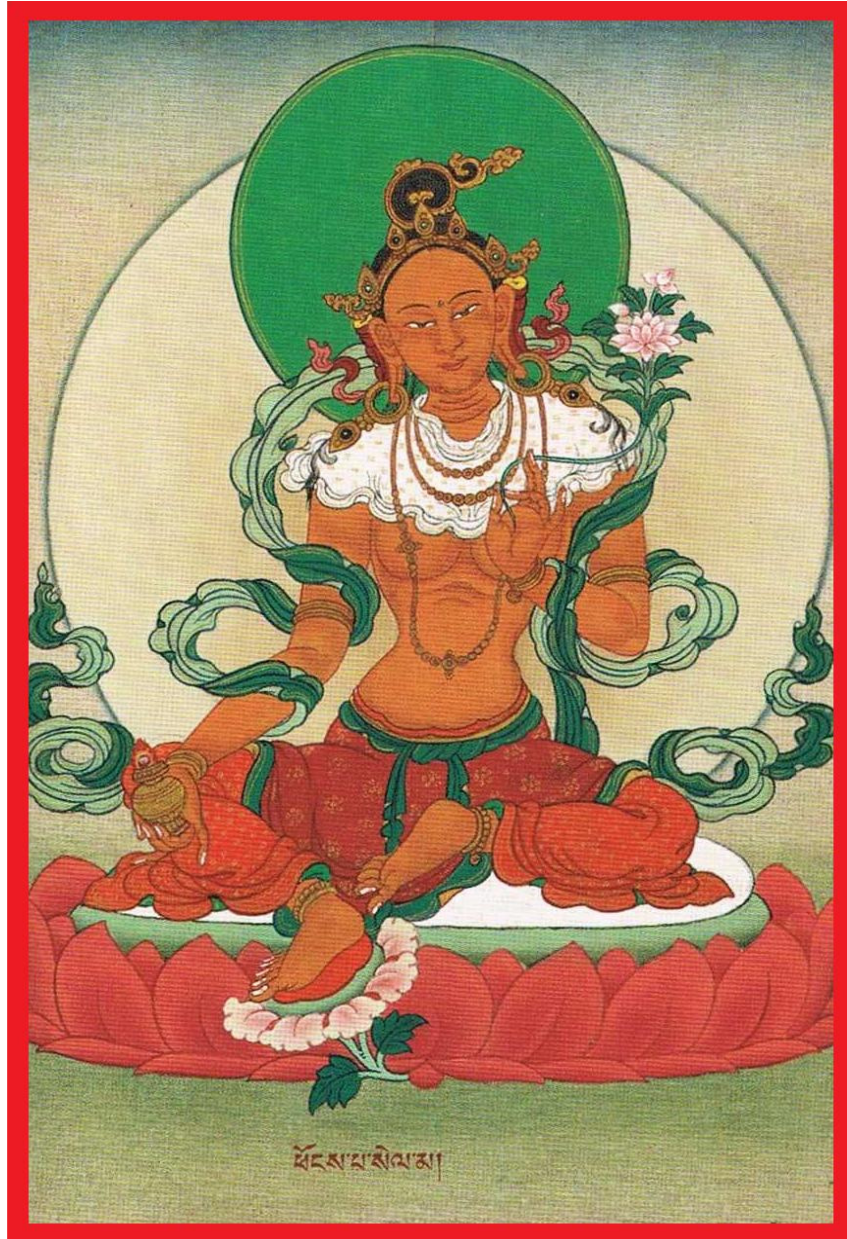
**Shed Pa.Rab Shed.Tut Tah.Ra Yie.**  
諸巴拉諸 都大 拉宜  
展顏喜笑都大哇

།བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛེད་མ།

**Dud Dang.Jik Ten.Wang Du.Zed Ma.**  
讀倘 吉滇 旺突 則瑪  
世間魔類悉攝伏

ཨོྲཱྃ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་སྐྱེད་མཁེ་རྩེ་སྐྱེད།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Sa Wa.Ma Ra.Tra Ma.Da Ni.So Ha.**  
喻 大例 都大例 都例 薩哇 瑪拉 札瑪 達尼 梭哈



解厄度母

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས།

**Chak Tsal.Sa Shi.Kyong Wai.Tsok Nam.**  
洽擦 薩息 炯威 措南  
禮敬守護大地母

ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།

**Thro Nyer.Yo Wai.Yi Ge.Hung Gi.**  
戳涅 唷威 宜給 咩格  
鬚眉撼動字母咩

ཁམས་ཅན་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ།

**Tham Ched.Guk Par.Nue Pa.Nyid Ma.**  
湯界 固巴 奴巴 尼瑪  
悉能鉤召諸地祇

ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ།

**Phong Pa.Tham Ched.Nam Par.Drol Ma.**  
朋巴 湯界 南巴 卓瑪  
一切貧困悉渡脫

ཨོྲཱ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་རུ་སུ་རུ་རེ་རུ་སྐྱེ་བུ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Ba Su.Da Ri Ni.So Ha.**  
喻 大例 都大例 都例 巴素 達瑞尼 梭哈



施祥度母

ཕྱག་འཚལ་ལྷོ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱུན།

**Chak Tsal.Da Wai.Dum Bue.Wu Gyen.**  
洽擦 達威 突樸 鄔間  
禮敬頂巖碎月母

།རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས།

**Ral Pai.Throd Na.Wo Pak.Med Le.**  
哇貝 吹拿 哦巴 美咧  
阿彌陀佛髻中現

།བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།

**Gyen Pa.Tham Ched.Shin Tu.Bar Ma.**  
間巴 湯界 欣都 巴瑪  
諸飾現勝妙巖光

།རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ།

**Tak Par.Shin Tu.Wo Ni.Zed Ma.**  
大巴 欣都 哦尼 則瑪  
常放眾妙寶光明

ཨོྲཱ་ཏཱ་ཨཱ་ཏཱ་ཨཱ་ཏཱ་ཨོྲཱ་ཏཱ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Mang Ga Lam.So Ha.**  
喻 大例 都大例 都例 芒嘎浪 梭哈



烈焰度母

ཕྱག་འཚལ་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་མའི་མེ་ལྷ་པ།

**Chak Tsal.Kal Pai.Tha Mai.Me Tar.**

洽擦 嘎貝 他美 美大

禮敬如盡劫火母

།གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ།

**Ye Kyang.Yon Kum.Kun Ne.Kor Ga.**

耶江 元固 棍涅 郭嘎

展右蹠左普歡愉

།འབར་བའི་ཕྱེང་བའི་དབྱས་ན་གནས་མ།

**Bar Wai.Threng Wai.U Na.Ne Ma.**

巴威 趁威 吾那 涅瑪

安住熾盛火鬘中

།དབྱ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ།

**Dra Yi.Pung Ni.Nam Par.Jom Ma.**

札宜 繡尼 南巴 炯瑪

善能摧毀怨敵軍

ཨོྲཱེ་རུ་རུ་རུ་རུ་ཡ་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་སྐྱཱ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Ba Ya.Be Mim.Ku Ru.So Ha.**

喻 大例 都大例 都例 巴呀 貝明 咕如 梭哈



鬘眉度母

ཡུལ་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཡུལ་གྱི།

**Chak Tsal.Sa Shi.Ngo La.Chak Gi.**

洽擦 薩息 約拉 洽格  
禮敬手按大地母

ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱེ་གྱིས།

**Thro Nyer.Chen Zed.Yi Ge.Hung Gie.**

戳涅 淺則 宜給 咩格  
現鬘眉相以咩字

ཁཐིལ་གྱིས་བསྐྱེན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བདུང་མ།

**Thil Gyie.Nun Ching.Shab Kyie.Dung Ma.**

替吉 嫩徑 暇吉 東瑪  
以足踐蹋作鎮壓

རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།

**Rim Pa.Dun Po.Nam Ni.Gem Ma.**

仁巴 敦波 南尼 給瑪  
七重地府咸摧伏

ཨོྲཱེ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་བཙེ་མ་རྒྱ་ལྷ་དྲ་གླིང་གྱུ་ཅེ་སྐྱུ་ལྷ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Bed Ja.Ma Ha.Pa Da.Be Mim.Ku Ru.So Ha.**

喻 大例 都大例 都例 邊札 瑪哈 巴達 貝明 咕如 梭哈





寂靜度母

ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ།

Chak Tsal.De Ma.Ge Ma.Shi Ma.  
洽擦 喋瑪 給瑪 息瑪  
禮敬樂善寂靜母

།སྐྱུ་རྩུ་ཨོྲོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས།

So Ha.Om Dang.Yang Dak.Den Pe.  
梭哈 喻倘 揚他 滇貝  
梭哈喻等極清淨

།མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྲོད་ཡུལ་ཉིད་མ།

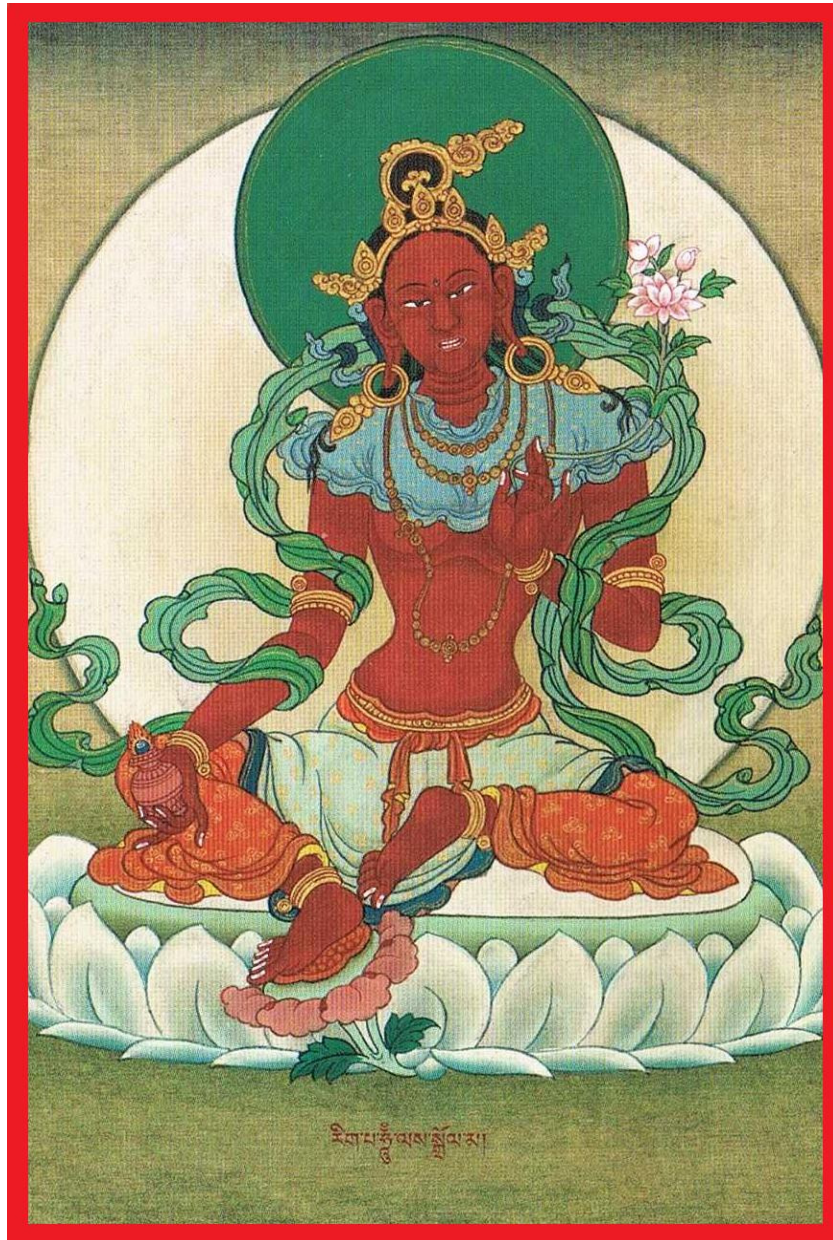
Nya Ngen.De Shi.Chod Yul.Nyid Ma.  
娘恩 喋息 覺優 尼瑪  
涅槃寂滅所行境

།སྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ།

Dik Pa.Chen Po.Jom Par.Nyid Ma.  
迪巴 千波 炯巴 尼瑪  
善能摧毀大罪惡

ཨོྲོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རི་སྐབ་བླ་པོ་བཤམ་རྒྱ་ཡ་སྐྱུ་རྩུ།

Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Sa Wa.Pa Pam.Tra Sha.Ma Na Ya.So Ha.  
喻 大例 都大例 都例 薩哇 巴邦 札夏 瑪那呀 梭哈



明心吽現度母

ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའ་དགའ་བའི།

**Chak Tsal.Kun Ne.Kor Rab.Ga Wai.**  
洽擦 棍涅 郭拉 嘎威  
禮敬普出極喜母

ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི།

**Yi Ge.Chu Pai.Ngak Ni.Kod Pai.**  
宜給 究貝 阿尼 販貝  
十字咒句妙嚴布

འདྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩ་འགོམས་མ།

**Dra Yi.Lue Ni.Rab Tu.Gem Ma.**  
札宜 呂尼 拉都 給瑪  
善能擊碎怨敵身

འཇིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ།

**Rik Pa.Hung Le.Drol Ma.Nyid Ma.**  
瑞巴 吽咧 卓瑪 尼瑪  
明咒吽化度母身

ཨོྲཱ་རེ་རུ་རུ་རེ་སའ་རྩམ་མེ་པ་ཉི་པ་རི་ཤོ་རྩ་ཡ་སྐྱཱ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Sa Wa.Da Ma.Tra Ti.Pa Ri.Sho Da Ya.So Ha.**  
喻 大例 都大例 都例 薩哇 達瑪 札地 巴瑞 秀大呀 梭哈



撼搖三界度母

ལྷག་འཚལ་རྩུ་རེ་འི་ཞབས་ནི་བདགས་པས།

**Chak Tsal.Tu Rei.Shab Ni.Dab Pe.**  
洽擦 都咧 暇尼 達貝  
禮敬都咧足躡母

འི་རབ་མན་དུ་ར་དང་འའིགས་བྱེད།

**Ri Rab.Men Da.Ra Dang.Bik Je.**  
瑞拉 面達 拉倘 比切  
須彌曼陀及寶陀

ཁྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།

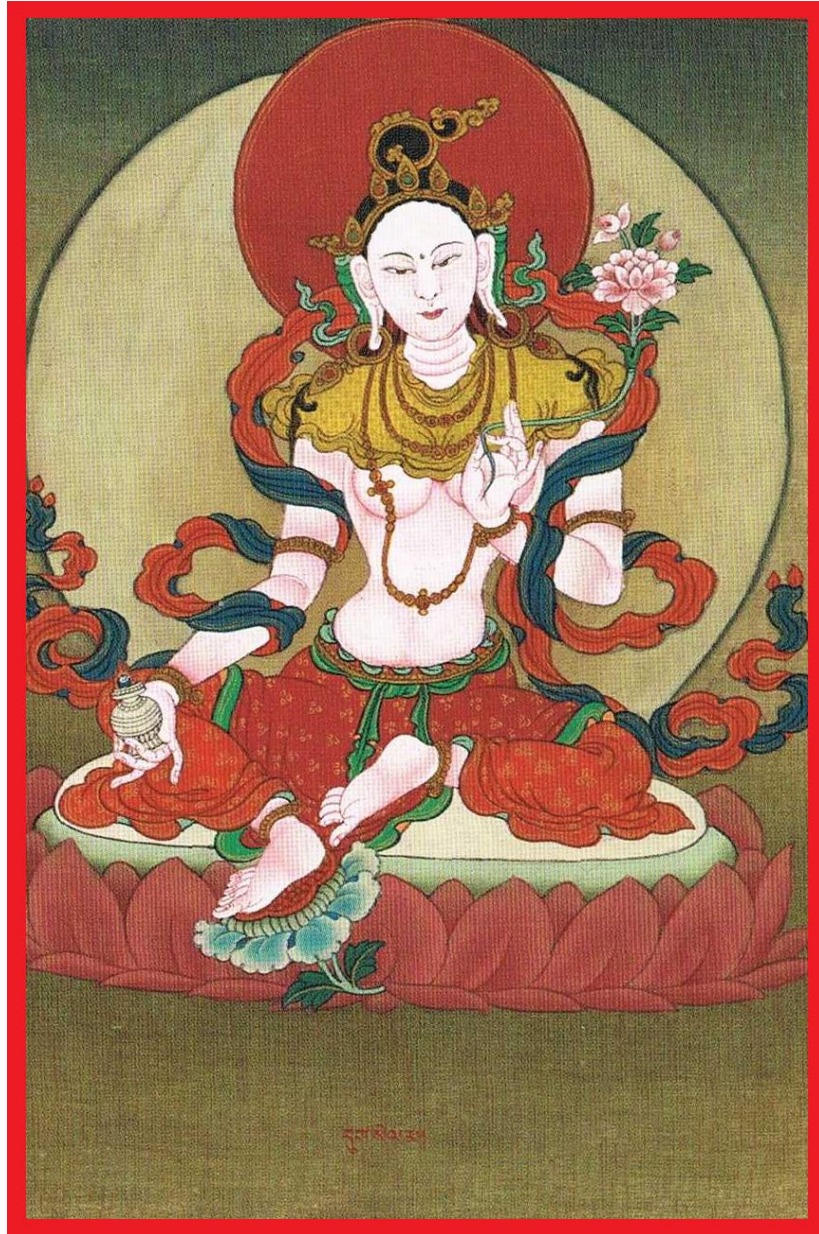
**Hung Gi.Nam Pai.Sa Bon.Nyid Ma.**  
吽格 南貝 薩奔 尼瑪  
吽之相勢為種子

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།

**Jik Ten.Sum Nam.Yo Wa.Nyid Ma.**  
吉滇 速南 哨哇 尼瑪  
三世間悉能撼搖

ཨོྲཱུ་རེ་རུའུ་རེ་རུ་རེ་སངས་རྒྱལ་ནི་རུ་རེ་སྣ་བུ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Sa Wa.Tam Ba Ni.Ta Re.So Ha.**  
喻 大例 都大例 都例 薩哇 當巴尼 大咧 梭哈



除毒度母

ཕྱག་ལཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི།

**Chak Tsal.Lha Yi.Tso Yi.Nam Pai.**

洽擦 拉宜 措宜 南貝  
禮敬天海相勢母

།རྩ་རག་ཉིས་བརྗོད་པའ་གྱི་ཡི་གེས།།

**Tah Ra.Nyie Jod.Phet Kyi.Yi Ge.**

大拉 尼覺 呖吉 宜給  
達哇誦二以呖字

།རི་དྲགས་རྟལ་མ་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ།།

**Ri Dak.Tak Chen.Chak Na.Nam Ma.**

瑞達 大淺 洽那 南瑪  
手中執持神獸誌

།དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ།།

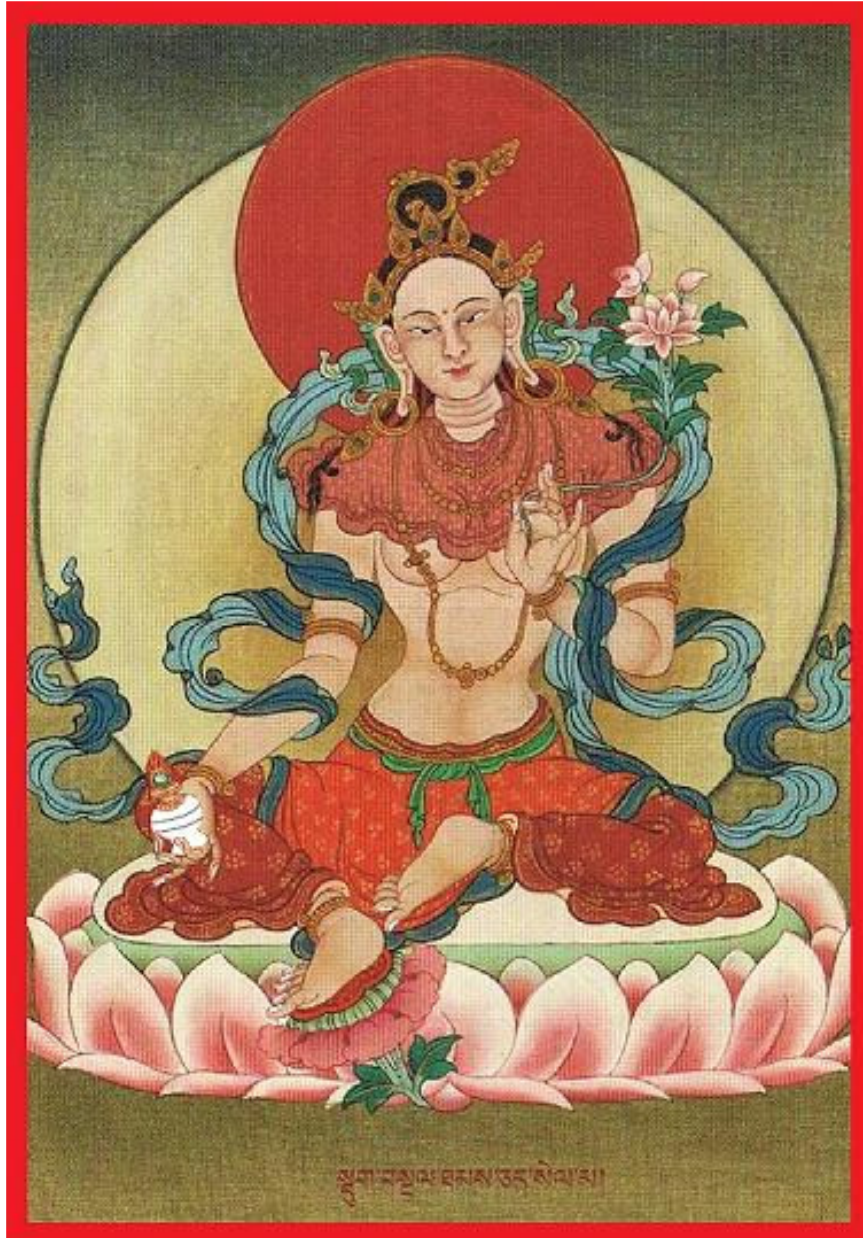
**Duk Nam.Ma Lue.Pa Ni.Sel Ma.**

讀南 瑪呂 巴尼 瑟瑪  
諸毒無餘悉淨除

ཨོྃ་རྩ་རེ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་ག་གི་ཕུ་ཕྱོག་གི་ཅུ་སྐྱོ་བྱ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Na Ga.Bi Kha.Shi Tam.Ku Ru.So Ha.**

喻 大例 都大例 都例 那嘎 碧卡 欣當 咕如 梭哈



除苦度母

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།

**Chak Tsal.Lha Yi.Tsok Nam.Gyal Po.**  
洽擦 拉宜 措南 佳波  
禮敬諸天眾王母

།ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱོན་མ།

**Lha Dang.Mi Am.Chi Yie.Ten Ma.**  
拉倘 米昂 吉宜 滇瑪  
天人非人咸依止

།ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བཟློན་གྱིས།

**Kun Ne.Go Cha.Ga Wai.Jid Kyie.**  
貢涅 果洽 嘎威 吉吉  
普出歡悅威德鎧

།ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།

**Tsod Dang.Mi Lam.Ngen Pa.Sel Ma.**  
最倘 米浪 恩巴 瑟瑪  
消弭爭鬥與惡夢

ཨོྲཱ་རེ་རུ་རུ་རེ་མོ་ཙན་སྐྱཱ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Mor Tsa Na.So Ha.**  
喻 大例 都大例 都例 模札那 梭哈



除疫度母

ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི།

**Chak Tsal.Nyi Ma.Da Wa.Gye Pai.**

洽擦 尼瑪 達哇 傑貝

禮敬日月廣圓母

།ཉ་ར་གཉིས་བཟོད་རྒྱུ་རེཡིས།

**Ha Ra.Nyie Jod.Tut Tah.Ra Yie.**

哈拉 尼覺 都大 哇宜

哈哇誦二都達哇

།སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།

**Chen Nyi.Po La.Wo Rab.Sal Ma.**

間尼 波拉 哦拉 薩瑪

雙目炯然極明澈

།ཤིན་རྒྱ་བྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།

**Shin Tu.Drak Poi.Rim Ne.Sel Ma.**

欣都 察波 仁涅 瑟瑪

善除凶猛瘟疫病

ཨོྲཱ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་བེས་རཏ་སྣ་བྲ།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Bi Sa.Ra Ta.So Ha.**

喻 大例 都大例 都例 畢薩 拉大 梭哈



圓成事業度母

ལྷུག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས།  
**Chak Tsal.De Nyi.Sum Ham.Ko Pe.**  
 洽擦 喋尼 素南 販貝  
 禮敬三諦莊嚴母

ལློང་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྲིད་ཚོགས་རྣམས།  
**Don Dang.Ro Lang.No Jin.Tshok Nam.**  
 敦倘 若浪 虐謹 措南  
 邪魔起尸藥叉眾

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ།  
**Zhi Wai.Thu Dang.Yang Dak.Den Ma.**  
 息威 突倘 揚達 滇瑪  
 如實具足寂靜力

འཛོམས་པ་རུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ།  
**Jom Pa.Tu Re.Rab Chok.Nyi Ma.**  
 炯巴 都咧 拉卻 尼瑪  
 都咧最勝悉滅除

ཨོྲཱཾ་རེ་རུ་རུ་རེ་སྲིད་སྲིད་སྲིད་སྲིད་སྲིད་སྲིད།

**Om.Ta Re.Tu Tare.Tu Re.Sa Wa.Sid Di.Sa Dha Nam.So Ha.**  
 喻 大例 都大例 都例 薩哇 悉地 薩大那 梭哈

ཙ་བའི་སྤགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་དང་།

**Tsa Wai.Ngak Kyi.Tod Pa.Di Dang.**  
**雜威 阿吉 堆巴 迪倘**  
此乃讚頌根本咒

ཡུག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་ཅིག་།

**Chak Tsal.Wa Ni.Nyi Shu.Tsa Chik.**  
**洽擦 哇尼 尼修 雜吉**  
禮敬文共二十一

ཕན་ཡོན་ནི།  
功德利益

ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྷན་པའི།

**Lha Mo.La Gue.Yang Dak.Den Pai.**  
**拉摩 拉固 揚達 滇貝**  
於尊淨信禮敬者

ལྷོ་ལྷན་གང་གིས་རབ་དང་བཟོད་པས།

**Lo Den.Gang Gie.Rab Dang.Jod Pe.**  
**洛滇 康格 拉當 覺貝**  
任誰至心而讚頌

སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ།

**Sod Dang.Tho Rang.Lang Par.Je Te.**  
**雖當 託讓 浪巴 傑涅**  
晨起禮讚夕複誦

འདྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར།

**Dren Pe.Mi Jik.Tham Ched.Rab Ter.**  
**真貝 米吉 湯界 拉喋**  
憶念諸勝施無畏



འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ།

**Dik Pa.Tham Ched.Rab Tu.Shi Wa.**

**迪巴 湯界 拉都 息哇**

所有罪業悉滅除

འངན་འགོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ།

**Ngen Dro.Tham Ched.Jom Pa.Nyid Do.**

**噶卓 湯界 炯巴 尼多**

凡諸惡趣盡摧毀

ཀྱུ་ལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས།

**Gyal Wa.Je Wa.Thrak Dun.Nam Kyie.**

**佳哇 傑哇 詫敦 南吉**

七俱胝中一切佛

ལྷུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ།

**Nyur Du.Wang Ni.Kur War.Gyur La.**

**紐度 旺尼 固哇 究拉**

迅速給予諸灌頂

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོབ་ཅིང་།

**Di Le.Che Wa.Nyid Ni.Thob Ching.**

**迪咧 切哇 尼尼 託徑**

此生來世益增益

ཁངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ།

**Sang Gye.Go Phang.Thar Thuk.Der Dro.**

**桑傑 果旁 他突 喋卓**

究竟趨於正覺果

དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ།

**De Yi.Duk Ni.Drak Po.Chen Po.**

**喋宜 讀尼 扎波 淺波**

彼或中毒極嚴重

ལྷན་ལ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ།

Ten La.Ne Pa.Shen Yang.Dro Wa.

滇拉 涅巴 賢揚 卓哇

無論痼疾或他因

ཚོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་།

Zoe Pa.Dang Ni.Thung Pa.Nyid Kyang.

雖巴 倘尼 通巴 尼江

或因誤食或誤飲

འདྲན་པས་རབ་རྟུ་སེལ་བ་ཉིད་འཕོབ།

Dren Pe.Rab Tu.Sel Wa.Nyid Thob.

真貝 拉都 瑟哇 尼託

惚念尊等即解毒

གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་བའི།

Don Dang.Rim Dang.Duk Gi.Zir Wai.

敦倘 仁倘 讀格 息威

或遭邪魔疫癘擾

སྤྱག་བསུལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤོང་སྟེ།

Duk Ngal.Tsok Ni.Nam Par.Pang Te.

讀阿 措尼 南巴 邦喋

彼諸苦惱悉蠲除

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ།

Sem Chen.Shen Pa.Nam La.Yang Ngo.

森淺 賢巴 南拉 揚喔

有情他眾亦如是

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན།

Nyi Sum.Dun Du.Ngon Par.Jod Na.

尼宋 敦度 噯巴 覺那

若誦此讚二、三、七

།བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་།

**Bu Do.Pe Ni.Bu Thob.Gyur Shing.**

**樸對 貝尼 樸託 究興**

欲乞兒女得兒女

།ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ།

**Nor Dod.Pe Ni.Nor Nam.Nyid Thob.**

**諾對 貝尼 諾南 尼託**

欲求財寶財寶饒

།འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

**Dod Pa.Tham Ched.Thob Par.Gyur Te.**

**對巴 湯界 託巴 究喋**

一切所欲悉滿願

།བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར།།

**Gek Nam.Me Ching.So Sor.Jom Gyur.**

**給南 美徑 梭梭 炯究**

魔障盡除一一滅

ཕ འདོད་གསོལ་ནི།

度母祈禱文

།རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

**Je Tsun.Chom Den.De Ma.Thuk Je Chen.**

**傑尊 充滇 喋瑪 突傑建**

尊者薄伽梵母具大悲

།བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

**Dak Dang.Tha Ye.Sem Chen.Tham Che Kyi.**

**達倘 他耶 森間 湯界吉**

我與無邊一切之有情

ལྷོ་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་ཚོགས་ཏེ།

**Drib Nyi.Jang Zhing.Tsok Nyi.Nyur Zok Te.**

**知尼 將興 措尼 紐作喋**

清淨二障速圓二資糧

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

**Zok Pai.Sang Gye.Thob Par.Ze Du Sol.**

**作貝 桑傑 託巴 則度梭**

祈令証得圓滿之佛果

དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་།

**De Ma.Thob Kyi.Tse Rab.Kun Tu Yang.**

**喋瑪 託吉 策拉 棍都揚**

未成正覺生生與世世

ལྷང་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོགས་ཐོབ་ནས།

**Lha Dang.Mi Yi.De Wai.Chok Thob Ne.**

**拉倘 米宜 喋威 卻託涅**

悉獲天人勝妙安樂已

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ།

**Tham Che.Khyen Pa.Drub Par.Je Pa La.**

**湯界 千巴 竹巴 傑巴拉**

精勤修習遍知一切智

ཁར་ཆད་གཏོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས།

**Bar Che.Don Gek.Rim Dang.Ne La Sok.**

**琶切 敦給 仁倘 涅拉梭**

魔障瘟疫疾病等障難

དུས་མིན་འཚིབ་གྱུར་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་།

**Du Min.Chi Wa.Gyur Pa.Na Tsok Dang.**

**讀明 契哇 究巴 那措倘**

形成種種非時之死亡

མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་།

**Mi Lam.Ngen Dang.Tsen Ma.Ngen Pa Dang.**

**米浪 噶倘 察瑪 恩巴倘**

以及惡夢不祥之徵兆

འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རྣམས།

**Jik Pa.Gye Sok.Nye War.Tse Wa Na.**

**吉巴 界梭 涅哇 策哇南**

八怖畏等周邊諸傷害

སྙུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཇུག་དུ་གསོལ།

**Nyur Du.Zhi Zhing.Me Par.Ze Du Sol.**

**紐度 息興 美巴 則度梭**

祈令速得平息化烏有

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི།

**Jik Ten.Jik Ten.Le Ni.De Pa Yi.**

**吉滇 吉滇 咧尼 喋巴宜**

所有世間及出世間中

བརྒྱ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས།

**Tra Shi.De Lek.Phun Sum.Tsok Pa Na.**

**札希 喋咧 賁素 措巴南**

吉祥善樂富饒圓滿等

འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ།

**Phel Zhing.Gye Pai.Don Nam.Ma Lu Pa.**

**佩興 傑貝 屯南 瑪呂巴**

增而廣之諸利盡無餘

འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཇུག་དུ་གསོལ།

**Be Me.Lhun Gyi.Drub Par.Ze Du Sol.**

**貝美 倫吉 竹巴 則度梭**

祈令無為任運自成就

ལྷུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚཱ་ལ་ཕེལ་བ་དང་།

**Drub La.Tson Zhing.Dam Cho.Phel Wa Dang.**

**竹拉 尊興 唐卻 佩哇倘**

精進修持弘揚正法教

ཏྲཀ་ཏུ་ཁྱོད་སྐྱབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་།

**Tak Tu.Khyo Drub.Zhal Chok.Thong Wa Dang.**

**大都 卻竹 暇卻 通哇檔**

恆修尊法親晤尊聖顏

ཏློང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱུང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ།

**Tong Nyi.Don Tok.Jang Sem.Rin Po Che.**

**東尼 屯多 將森 仁波切**

了悟空義至寶菩提心

ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྷུང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད།

**Yar Ngoi.Da Tar.Phel Zhing.Gye Par Zo.**

**雅哦 達大 佩興 傑巴卓**

如上弦月增長亦增勝

རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེས།

**Gyal Wai.Kyil Khor.Zang Zhing.Ga Wa Der.**

**佳威 吉擴 桑興 嘎哇喋**

諸佛壇城彼中善且樂

པརྗེ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་སྐྱེས།

**Pe Mo.Dam Pa.Shin Tu.Ze Le Kye.**

**悲摩 唐巴 欣都 則咧界**

勝妙蓮華極其端麗生

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།

**Nang Wa.Tha Ye.Gyal We.Ngon Sum Du.**

**囊哇 他耶 佳威 恩森度**

無量光佛真實已現前

ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག།

**Lung Ten.Pa Yang.Dak Gi.Der Thob Shok.**

**隆滇 巴揚 達格 喋託修**

祈吾於彼亦能得授記

འབདག་གིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལྷ།

**Dak Gi.Tshe Rab.Kun Tu.Drub Pai Lha.**

**達格 策拉 棍都 竹貝拉**

生生世世吾所修本尊

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐིན་ལས་མ།

**Du Sum.Sang Gye.Kun Gyi.Thrin Le Ma.**

**讀森 桑傑 棍吉 慶咧瑪**

三世一切諸佛事業母

སྒྲི་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཡུག་གཉིས་སྐྱུར་ཞིང་དཔལ།

**Ngo Jang.Zhal Chik.Chak Nyi.Nyur Zhing Pa.**

**哦江 暇吉 洽尼 紐興巴**

翠顏一面二臂極奮迅

ཡུམ་གྱུར་ཡུའྲལ་བསྐྱམས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

**Yum Gyur.Wu Pa.Nam Pai.Tra Shi Shok.**

**雍究 鄔巴 南貝 札希修**

佛母持青蓮者祈吉祥

རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བྱིད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་།

**Gyal Yum.Drol Ma.Khye Ku.Chi Dra Dang.**

**佳雍 卓瑪 切固 吉札倘**

猶如佛母度母至尊身

འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།

**Khor Dang.Ku Tsei.Tse Dang.Zhing Kham Dang.**

**擴倘 固策 策倘 興康倘**

眷屬 壽量以及淨土等

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ།

**Khye Kyi.Tsen Chok.Zang Po.Chi Dra Wa.**

**切吉 桑卻 桑波 吉扎哇**

尊之殊勝相好何所似

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུར་བར་ཤོག།

**De Dra.Kho Nar.Dak Sok.Gyur War Shok.**

**喋札 擴那 達梭 究哇修**

彼悉唯如吾等之所願

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་པའི་མཐུས།

**Khye La.To Ching.Sol Wa.Tab Pai Thu.**

**切拉 對徑 梭哇 大貝推**

讚歎祈請尊者之力故

བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།

**Dak Sok.Gang Du.Ne Pai.Sa Chok Su.**

**達梭 康度 涅貝 薩卻素**

吾等無論居於何方所

ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་།

**Ne Dang.Wu Phong.Thab Tso.Zhi Wa Dang.**

**涅倘 鄔朋 他最 息哇倘**

貧窮疾病戰爭悉平息

ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། །།

**Cho Dang.Tra Shi.Phel War.Dze Du Sol.**

**卻倘 札希 佩哇 則度梭**

佛法吉祥祈令俱增勝



出版：噶舉書院 Kagyu Library  
助印：Rita Fu，岑民傑，岑瑛媚，朱惠芬，袁林娣，  
Wu Wai Lung，Samantha Cheng，Kally Ng，  
Jenny Tse，Stella Sung，Khenpo Karsang

2012 年印於香港 願吉祥



[www.kagyulibrary.hk](http://www.kagyulibrary.hk)



**噶舉書院**

**KAGYULIBRARY**

網址: [www.kagyulibrary.hk](http://www.kagyulibrary.hk)

電郵地址: [office@kagyulibrary.hk](mailto:office@kagyulibrary.hk)

電話: 852-59753207